

# STAGES FILLE DE JADE 2025-2026

	Dimanche 5 octobre 2025	Méditation	Bruno 8h45-10h
<b>1</b>	Dimanche 12 octobre 2025	Stage de bâton	Pascale 10h-12h30
<b>2</b>	Dimanche 26 octobre 2025	Stage de bâton	Pascale 10h-12h30
	Dimanche 2 novembre 2025	Méditation	Bruno 8h45-10h
<b>3</b>	Dimanche 9 novembre 2025	Stage de bâton	Pascale 10h-12h30
<b>4</b>	Dimanche 16 novembre 2025	Qi Gong – Harmonisation saisonnière – Hiver et reins	Véronique 10h-12h30
<b>5</b>	Dimanche 23 novembre 2025	Stage de bâton	Pascale 10h-12h30
<b>6</b>	Dimanche 30 novembre 2025	Qi Gong – Harmonisation saisonnière – Hiver et reins	Véronique 10h-12h30
<b>8</b>	Dimanche 7 décembre 2025	Méditation Stage de bâton	Bruno 8h45-10h Pascale 10h-12h30
	Dimanche 4 janvier	Méditation	Bruno 8h45-10h
<b>9</b>	Dimanche 18 janvier 2026	Stage de méditation taoïste : théorie et pratique	Pascale 10h-12h30
<b>10</b>	Dimanche 1er février 2026	Méditation Stage de Tai Ji Quan - 1ère partie : axe et enracinement	Bruno 8h45-10h Pascale 10h-12h30
<b>11</b>	Dimanche 15 février 2026	Stage de Tai Ji Quan - La colonne vertébrale et le bassin	Pascale 10h-12h30
<b>12</b>	Dimanche 15 mars 2026	Méditation Stage de Tai Ji Quan : L'expression personnelle dans le Tai Ji Quan	Bruno 8h45-10h Pascale 10h-12h30
<b>13</b>	Dimanche 29 mars 2026	Stage Tai Ji Quan-2ème partie Applications martiales et révision	Pascale 10h-12h30
	Dimanche 5 avril 2026	Méditation	Bruno 8h45-10h
<b>14</b>	Dimanche 12 avril 2026	Stage sabre	Pascale 10h-12h30
<b>15</b>	Dimanche 26 avril 2026	Stage sabre	Pascale 10h-12h30
	Dimanche 3 mai 2026	Méditation	Bruno 8h45-10h
<b>16</b>	Dimanche 10 mai 2026	Stage sabre	Pascale 10h-12h30

<b>17</b>	Dimanche 24 mai 2026	Stage sabre	Pascale 10h-12h30
<b>18</b>	Dimanche 7 juin 2026	Méditation Stage sabre	Bruno 8h45-10h Pascale 10h-12h30
<b>19</b>	Dimanche 21 juin 2026	Initiation couteaux	Pascale 10h-12h30

## Tarifs

Adhérents de la Fille de jade : 25€ - 90€ pour 4 stages -110 pour 5 stages

Hors association 30€ - 110€ pour 4 stages -135€ pour 5 stages

Stages de méditation avec Bruno gratuits.