

STAGES FILLE DE JADE 2025-2026

	Dimanche 5 octobre 2025	Méditation	Bruno 8h45-10h
1	Dimanche 12 octobre 2025	Stage de bâton	Pascale 10h-12h30
2	Dimanche 26 octobre 2025	Stage de bâton	Pascale 10h-12h30
	Dimanche 2 novembre 2025	Méditation	Bruno 8h45-10h
3	Dimanche 9 novembre 2025	Stage de bâton	Pascale 10h-12h30
4	Dimanche 16 novembre 2025	Qi Gong – Harmonisation saisonnière – Hiver et reins	Véronique 10h-12h30
5	Dimanche 23 novembre 2025	Stage de bâton	Pascale 10h-12h30
6	Dimanche 30 novembre 2025	Qi Gong – Harmonisation saisonnière – Hiver et reins	Véronique 10h-12h30
8	Dimanche 7 décembre 2025	Méditation Stage de bâton	Bruno 8h45-10h Pascale 10h-12h30
	Dimanche 4 janvier	Méditation	Bruno 8h45-10h
9	Dimanche 18 janvier 2026	Stage de méditation taoïste : théorie et pratique	Pascale 10h-12h30
10	Dimanche 1er février 2026	Méditation Stage de Tai Ji Quan - 1ère partie : axe et enracinement	Bruno 8h45-10h Pascale 10h-12h30
11	Dimanche 15 février 2026	Stage de Tai Ji Quan - La colonne vertébrale et le bassin	Pascale 10h-12h30
12	Dimanche 15 mars 2026	Méditation Stage de Tai Ji Quan : L'expression personnelle dans le Tai Ji Quan	Bruno 8h45-10h Pascale 10h-12h30
13	Dimanche 29 mars 2026	Stage Tai Ji Quan-2ème partie Applications martiales et révision	Pascale 10h-12h30
	Dimanche 5 avril 2026	Méditation	Bruno 8h45-10h
14	Dimanche 12 avril 2026	Stage sabre	Pascale 10h-12h30
15	Dimanche 26 avril 2026	Stage sabre	Pascale 10h-12h30
	Dimanche 3 mai 2026	Méditation	Bruno 8h45-10h
16	Dimanche 10 mai 2026	Stage sabre	Pascale 10h-12h30

17	Dimanche 24 mai 2026	Stage sabre	Pascale 10h-12h30
18	Dimanche 7 juin 2026	Méditation Stage sabre	Bruno 8h45-10h Pascale 10h-12h30
19	Dimanche 21 juin 2026	Initiation couteaux	Pascale 10h-12h30

Tarifs

Adhérents de la Fille de jade : 25€ - 90€ pour 4 stages -110 pour 5 stages

Hors association 30€ - 110€ pour 4 stages -135€ pour 5 stages

Stages de méditation avec Bruno gratuits.